

2016

Baza stworzona przez: Gryfińskie Stowarzyszenie Ratownicze na potrzeby organizacji: Mistrzostw Pierwszej Pomocy.

1.



[BAZA PYTAŃ ZAKRESU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY.]

Pytania zawarte w teście mogą zostać użyte podczas Powiatowych Mistrzostw Pierwszej Pomocy. Zakres tematów dostępny jest w Regulaminie PMPP.

- Czyje zdrowie i życie jest najważniejsze podczas udzielania pierwszej pomocy?
- Sprawcy wypadku
 - Osób poszkodowanych
 - Ratowników**
2. Jakiego sprzętu użyjesz (mając do dyspozycji torbę medyczną) podczas złamania otwartego kości piszczelowej?
- Gaza, bandaże, rękawiczki, sól fizjologiczna, szyna Kramera, koc termiczny
 - Bandaże, gaza, szyna Kramera, rękawiczki, koc termiczny**
 - Zamrażacz, gaza, rękawiczki, szyna Kramera, bandaże, koc termiczny
3. Co oznacza skrót PPŻ?
- Podstawowe Podtrzymywanie Życia**
 - Podstawowe Procesy Życiowe
 - Taki skrót nie istnieje
4. Wskaż krwotok tętniczny:
- Krew wypływa spokojnie, jest ciemnoczerwona
 - Krew tryska pulsacyjnie, jest jasnoczerwona**
 - Krew tryska pulsacyjnie, jest ciemnoczerwona
5. W przypadku ataku serca należy:
- Ułożyć poszkodowanego w pozycji fotelowej, uspokajać go**
 - Rozpocząć natychmiastową resuscytację
 - Żadne z powyższych zdań nie jest prawidłowe
6. Prawidłowe tępo uciśnień podczas RKO wynosi:
- 90 – 110 /min
 - 100 – 120 /min**
 - 30 / min
7. Ucisk nadbrzusza wykonujemy w przypadku
- Zawału
 - Zadławienia**
 - Omdlenia
8. U każdego poszkodowanego w wypadku komunikacyjnym podejrzewamy:
- Złamanie kości nóg
 - Pęknięcie podstawy czaszki
 - Uszkodzenie kręgów szyjnych**
9. Pozycja boczna bezpieczna służy do:
- Zapewnienia poszkodowanemu komfortu termicznego i psychicznego
 - Zapobiegania zachłyśnięciu lub zakrztuszeniu**
 - Żadna odpowiedź nie jest prawidłowa
10. Wskaż prawidłową kolejność w łańcuchu przeżycia:
- Wczesne rozpoznanie stanu zagrożenia życia i wezwanie pomocy, natychmiastowe rozpoczęcie RKO, wczesne wykonanie defibrylacji, opieka po resuscytacji**
 - natychmiastowe rozpoczęcie RKO, Wczesne rozpoznanie stanu zagrożenia życia i wezwanie pomocy, wczesne wykonanie defibrylacji, hospitalizacja
 - Żadna z powyższych odpowiedzi nie jest prawidłowa

11. W przypadku oparzenia 3 stopnia śródstopia postępujemy:
 - a) Nacieramy tłuszczem
 - b) Polewamy letnią wodą**
 - c) Polewamy zimną wodą

12. Który paragraf kodeksu karnego art.162 mówi o obowiązku udzielania pierwszej pomocy:
 - a) Paragraf 1**
 - b) Paragraf 2
 - c) Odpowiedzi a i b są prawidłowe

13. W terenie zabudowanym trójkąt ostrzegawczy stawiamy:
 - a) Bezpośrednio na pojeździe
 - b) 50m za pojazdem
 - c) Bezpośrednio za pojazdem**

14. Co zrobisz gdy ciało obce wypadnie z rany?
 - a) Zabezpieczysz ciało obce i wykonujesz opatrunek**
 - b) Zabezpieczysz ciało obce i zastosujesz opaskę uciskową
 - c) Umieszczasz ciało obce w ranie i wykonujesz opatrunek

15. Na skutek masywnej utraty krwi może powstać wstrząs. Wskaż właściwą nazwę owego wstrząsu.
 - a) Septyczny
 - b) Anafilaktyczny
 - c) Hipowolemiczny**

16. Jakie jest prawidłowe postępowanie w przypadku zatrucia lekami?
 - a) Nakazujemy spożycie dużej ilości wody
 - b) Nakazujemy spożycie wody z solą**
 - c) Podajemy środki przeczyszczające

17. Co to jest krwotok?
 - a) Masywny wypływ krwi**
 - b) Wypływ krwi tylko i wyłącznie w przypadku przerwania tętnicy szyjnej
 - c) Wypływ krwi tylko i wyłącznie w przypadku przerwania tętnicy podobojczykowej

18. W przypadku udzielania pierwszej pomocy osoby wyciągniętej z wody z NZK należy:
 - a) Wykonać algorytm resuscytacji 30:2
 - b) Wykonać algorytm resuscytacji 15:2
 - c) Wykonać algorytm resuscytacji 30:2 zaczynając od 5 wdechów**

19. Do zapewnienia bezpieczeństwa osób kąpiących się lub uprawiających sporty wodne na terenie naszego kraju uprawniona jest jednostka:
 - a) Policji Rzeczej
 - b) Straży Pożarnej
 - c) Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego**

20. Wytyczne wskazujące w jaki sposób należy prowadzić Reanimację ustanawia:
 - a) Komenda Miejska PSP
 - b) Krajowa Rada Resuscytacji
 - c) Europejska Rada Resuscytacji**

21. Dzwoniąc na pogotowie ratunkowe najważniejszą informacją którą należy podać w pierwszej kolejności jest:
- Nasze imię i nazwisko
 - Miejsce wypadku**
 - Stan poszkodowanego
22. Kiedy możemy przerwać reanimację :
- Gdy u poszkodowanego zauważymy powrót czynności życiowych
 - Gdy przyjedzie karetka pogotowia
 - Wszystkie odpowiedzi są prawidłowe**
23. Wskaż zdanie prawdziwe:
- Przy utonięciu w wodzie morskiej rokowanie jest lepsze.
 - Postępowanie z osobą podtopioną jest takie samo, niezależnie od rodzaju wody.**
 - Przy utonięciu w wodzie słodkiej rokowanie jest lepsze
24. W przypadku upadku z wysokości podejrzewamy:
- Uraz kręgosłupa szyjnych
 - Uraz kręgosłupa**
 - Uraz podstawy czaski
25. Wsparcie psychiczne poszkodowanego powinno być zastosowane:
- Po ustaleniu diagnozy w celu jasnego sprecyzowania form leczenia
 - Jak najwcześniej.**
 - W obecności rodziny
26. Trójkąt Ostrzegawczy na autostradach stawiamy:
- 50 m
 - 100 m**
 - 300 m
27. Oddech nieprawidłowy u osoby z zatrzymaniem akcji serca to oddech:
- Antropogeniczny
 - Artroskopowy
 - Agonalny**
28. SAR to jednostka ratownictwa morskiego działająca na terenie:
- Polski**
 - Europy
 - Świata
29. Skrót KSRG oznacza
- Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy**
 - Komenda Straży Ratowniczo-Gaśniczej
 - Komisarz Systemu Ratowniczo-Gaśniczego
30. Kontrola oddechu u osoby poszkodowanej powinna trwać około:
- 5 sekund
 - 10 sekund**
 - 20 sekund

31. Skrót CKRW oznacza:
- Centrum Kontroli Ratownictwa Wodnego
 - Centrum Koordynowania Ratownictwa Wodnego**
 - Centralna Komisja Ratownictwa Wodnego
32. Na kąpielisku strzeżonym boje koloru Żółtego (w 2013r) oznaczają:
- Strefę dla nie umiejących pływać
 - Strefę dla umiejących pływać**
 - Strefę dla Ratownika
33. Symbol WOPRu to:
- Niebieski krzyż i złota Kotwica**
 - Czerwony krzyż i białe tło
 - Krzyż Św. Andrzeja z kotwicą
34. Funkcjonariuszem Publicznym jest:
- Świadek wypadku
 - Poszkodowany
 - Osoba udzielająca Pierwszej Pomocy (Ratownik)**
35. Osoba kierująca działaniami powinna:
- Zająć się poszkodowanym, który jest w stanie najcięższym
 - Wezwać pogotowie**
 - Powinna obserwować wydarzenie
36. Poszkodowanemu z raną kłutą klatki piersiowej nakładamy
- Opatrunek Osłonowy
 - Opatrunek Nieokluzyjny**
 - Opaskę zaciskową
37. Poszkodowanego z urazem podstawy czaszki rozpoznamy po:
- Sinych ustach i drgawkach
 - Wypływie krwi z uszu i nosa**
 - Po zaczerwienionych gałkach ocznych
38. Podczas amputacji kończyny w warunkach polowych możemy:
- Włożyć amputowaną kończynę do zamrażarki
 - Włożyć amputowaną kończynę do woreczka z zimną wodą**
 - Włożyć amputowaną kończynę do lodówki
39. Jakie postępowanie jest prawidłowe u poszkodowanego który jest nieprzytomny:
- Ułożenie w pozycje boczną ustaloną**
 - Podniesienie nóg powyżej klatki piersiowej os. Poszkodowanej
 - Rozpoczęcie reanimacji
40. W apteczce pierwszej pomocy nie powinny się znajdować:
- Bandaże
 - Lekarstwa**
 - Gazik

41. W apteczce pierwszej pomocy nie ma obowiązku, aby znajdowały się:
- a) **Środki do dezynfekcji (Woda utleniona)**
 - b) Plastry
 - c) Nożyczki
42. U poszkodowanego z widoczną blizną na klatce piersiowej podejrzewamy
- a) **Wszczepiony rozrusznik serca**
 - b) Przeprowadzoną operację na płuco
 - c) Możliwość nielegalnego handlu narzędziami
43. Jakie jest prawidłowe działanie w przypadku krwawienia z nosa?
- a) Odchylenie głowy do tyłu.
 - b) **Pochylenie głowy do przodu.**
 - c) Niema jednolitych przepisów, które informują o prawidłowym postępowaniu.
44. Podczas wypadku w którym uczestnikiem jest dziecko:
- a) **Musimy odciągnąć dziecko od traumatycznych przeżyć, zająć je rozmową, maskotką itp. Najlepiej jak najdalej od miejsca zdarzenia.**
 - b) Staramy się dowiedzieć jak najwięcej odnośnie wypadku, próbujemy prześledzić trasę i ustalić charakterystykę wypadku.
 - c) Nie ma ścisłych wytycznych co do rozmowy z poszkodowanymi.
45. Zgon w wyniku nieszczęśliwego wypadku stwierdzić może:
- a) Policjant
 - b) Ratownik Medyczny
 - c) **Lekarz**
46. Sygnał SOS brzmi:
- a) **3 krótkie 3 długie 3 krótkie**
 - b) 3 długie 3 krótkie 3 długie
 - c) 4 długie 2 krótkie 4 długie
47. W przypadku rany postrzałowej:
- a) Przemywamy wodą utlenioną.
 - b) **Zakładamy opatrunek osłonowy.**
 - c) Zakładamy opaskę uciskową.
48. Działaniem ratowniczym podczas krwotoku tętniczego jest:
- a) **Założenie opatrunku uciskowego.**
 - b) Założenie opatrunku osłonowego.
 - c) Położenie gazy.
49. Działaniem ratowniczym podczas zmiążdżenia jest:
- a) **Założenie opaski uciskowej.**
 - b) Założenie opatrunku uciskowego.
 - c) Założenie opatrunku osłonowego.

50. Działaniem ratowniczym podczas krwotoku żylnego jest:

- a) Założenie opaski uciskowej.
- b) Założenie opatrunku uciskowego.**
- c) Położenie gazy.

51. Wyjaśnij pojęcia

- a) RKO – Resuscytacja krążeniowo oddechowa
- b) WBLS – Resuscytacja osoby wyciągniętej z wody / Water Basic Life Support
- c) TOPR – Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
- d) CPR – Centrum Powiadamiania Ratunkowego
- e) PRM – Państwowe Ratownictwo Medyczne / Pogotowie Ratunkowe
- f) WOPR – Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
- g) AED – Automated External Defibrillation / Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny
- h) ZRM – Zespół Ratownictwa Medycznego / Załoga karetki pogotowia
- i) NZK – Nagłe Zatrzymanie Krążenia
- j) GOPR – Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
- k) OSP – Ochotnicza Straż Pożarna
- l) PSP – Państwowa Straż Pożarna
- m) PSK – Powiatowe Stanowisko Kierowania
- n) LPR – Lotnicze Pogotowie Ratunkowe
- o) HEMS – Helicopter Emergency Medical Service/ Lotnicze Pogotowie Ratunkowe
- p) SOR – Szpitalny Oddział Ratunkowy
- q) ERC – Europejska Rada Resuscytacji/ European Resuscitation Council

52. Jakie czynności powinien wykonać ratownik gdy uszkodzony został porażony prądem elektrycznym:

Odlączamy źródło zasilania, bezpiecznie odciągamy uszkodzonego od źródła porażenia, zakładamy opatrunek na powstałe oparzenie, w razie potrzeby przystępujemy do resuscytacji.

53. Czym się różni zwichnięcie od skręcenia?

Przy zwichnięciu panewka kości wyskakuje ze stawu nie wracając na swoje miejsce, natomiast przy skręceniu panewka wskakuje ponownie do stawu.

54. Uzupełnij numery alarmowe:

- a) 999- **Pogotowie Ratunkowe**
- b) Staż Pożarna- **998**
- c) 997- **Policja**
- d) CPR- **112**
- e) Straż Miejska- **986**
- f) 985- **Ratownictwo morskie i górskie / SAR, GOPR, TOPR**
- g) CKRW(WOPR)- **601-100-100**
- h) 984- **Pogotowie Rzeczne / Grupy Interwencyjne WOPR**
- i) GOPR – **601-100-300**

55. Jakie są objawy wstrząśnienia mózgu ?

Chwilowa utrata przytomności, silny ból głowy, nudności, wymioty, zaburzenia czynności psychoruchowych, zawroty głowy, senność

56. Jakie są objawy ataku u cukrzyka?

Ogólne osłabienie organizmu, wyczuwalny zapach acetonu z ust poszkodowanego, utrata przytomności

57. Zdiagnozuj :

a) Poszkodowany nie przytomny, występuje krwawienie z uszu i nosa.

Uraz podstawy czaszki

b) Poszkodowany przytomny, występuje zanik świadomości, zawroty głowy, nudności, senność.

Wstrząśnienie mózgu

58. Dokonując oceny wstępnej osoby poszkodowanej sprawdzisz kolejno:

a) stan świadomości, ogólne wrażenie, drożność dróg oddechowych, oddech

b) drożność dróg oddechowych, oddech, krążenie, stan świadomości

c) ogólne wrażenie, stan świadomości, drożność dróg oddechowych, oddech

59. Chorego nieprzytomnego z zachowanym oddechem i krążeniem ułożysz w pozycji:

a) **bezpiecznej**

b) na wznak

c) przeciwwstrząsowej

60. Podczas jazdy rowerem 9 letni chłopiec przewrócił się i doznał złamania otwartego kości podudzia z obfitym krwawieniem. Jest przytomny, przerażony zaistniałą sytuacją z cierpiącym wyrazem twarzy. Co należy zrobić w pierwszej kolejności?

a) dokonać stabilizacji uszkodzonej kończyny poprzez unieruchomienie dwóch sąsiednich stawów

b) zatamować krwawienie

c) zapewnić komfort cieplny – przykrycie kurtką, kocem itp.

61. Skaleczenia i mniejsze rany można przemyć:

a) jodyną

b) wodą utlenioną

c) wodą z kranu

62. Jak długo powinna trwać ocena oddychania u osoby nieprzytomnej?

a) około 5 sek.

b) około 10 sek.

c) około 20 sek.

63. Zaznacz prawidłową odpowiedź. Podczas 1 cyklu resuscytacji u osoby dorosłej należy wykonać:

Liczba uciśnień klatki piersiowej – liczba oddechów

a) 20 : 2

b) 30 : 2

c) 30 : 5

64. Dla osób bez wykształcenia medycznego zalecany stosunek oddechów do uciśnień klatki piersiowej u dziecka wynosi:

a) 2 : 15

b) 2 : 30

c) 5 : 30

65. Podczas przerwy 12-letni chłopiec zakrztusił się kęskiem jabłka. Jest przytomny, nie może mówić, ma trudności w oddychaniu. Jakie czynności należy u niego wykonać:
- 5 uderzeń między łopatkami, naprzemiennie z 5 uciśnięciami nadbrzusza do momentu usunięcia ciała obcego lub utraty przytomności**
 - 5 uderzeń między łopatkami, do momentu usunięcia ciała obcego lub utraty przytomności
 - 5 uciśnięć nadbrzusza do momentu usunięcia ciała obcego lub utraty przytomności
66. Udzielając pomocy 4 letniemu dziecku, u którego przed chwilą doszło do oparzenia gorącą wodą kończyn dolnych należy w pierwszej kolejności:
- zastosować na oparzone miejsce środek odkażający
 - schłodzić miejsce oparzenia letnią wodą**
 - posmarować oparzone miejsce maścią
67. W zatłoczonym sklepiku szkolnym jedna z uczennic osunęła się nagle na ziemię, prawdopodobnie zemdląła. Jakie postępować w tym przypadku?
- zapewnić dostęp świeżego powietrza**
 - wezwać pomoc
 - żadna odpowiedź nie jest prawidłowa
68. Poszkodowany w czasie wypadku doznał wielu obrażeń. Które z podanych objawów, bądź obrażeń świadczą o zagrożeniu życia?
- ból w okolicy lędźwiowej
 - blada, chłodna i spocona skóra**
 - zwknięcie barku z jego stłuczeniem
69. Chłopiec po upadku z drabiny z wysokości 3 m leży na ziemi i jęczy. Co należy zrobić w pierwszej kolejności:
- odciągnąć go w bezpieczne miejsce
 - podać środek przeciwbólowy w tabletkach
 - nie ruszać do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego**
70. Doraźne działanie w przypadku silnego krwawienia ze zranionej kończyny górnej obejmuje:
- zaciśnięcie paska powyżej krwawienia
 - uniesienie kończyny i bezpośrednie uciśnięcie miejsca krwawienia**
 - opuszczenie kończyny poniżej poziomu serca
71. W przypadku obrażeń mięśni, kości i stawów możemy zmniejszyć obrzęk w następujący sposób:
- stosując zimny okład**
 - bandażując opatrunkiem elastycznym
 - stosując ciepły kompres
72. Kto ma prawo i obowiązek udzielania pierwszej pomocy w ramach posiadanych kompetencji:
- tylko osoby z odpowiednimi kwalifikacjami
 - każdy obywatel**
 - Nie ma takiego obowiązku
73. W przypadku krwawienia z nosa należy:
- położyć poszkodowanego na plecach
 - pochylić głowę krwawiącego mocno do przodu, ucisnąć skrzydełka nosa**
 - odchylić głowę do tyłu i położyć zimny kompres na kark
74. Zaczerwienienie i świąd skóry, szybko narastające obrzęki, utrudnione oddychanie to objawy wstrząsu:
- septycznego
 - krwotocznego
 - anafilaktycznego**

75. Nieprzytomną kobietę w widocznej ciąży z zachowanym oddechem układamy w pozycji bezpiecznej na:
- prawym boku
 - na lewym boku**
 - na plecach z głową powyżej poziomu serca
76. Obserwując objawy takie jak: zaczerwienienie i silny ból skóry, pęcherze z płynem surowicznym, znaczny obrzęk tkanek – oparzenie zakwalifikujesz jako:
- oparzenie I stopnia
 - oparzenie II stopnia**
 - oparzenie III stopnia
77. Głównym mięśniem oddechowym jest:
- przepona**
 - mięsień piersiowy większy
 - mięsień prosty brzucha
78. Chorego przytomnego, z podejrzeniem zawału mięśnia sercowego, należy w oczekiwaniu na pomoc i transport ułożyć:
- w pozycji leżącej na plecach
 - w pozycji wygodnej dla chorego**
 - w pozycji siedzącej
79. Kierowca samochodu osobowego po zdarzeniu z drzewem pozostaje w pozycji siedzącej w aucie. Co może usprawiedliwić szybkie wydobycie mężczyzny, zanim przybędą służby ratunkowe?
- złamanie kości udowej i ramienia
 - konieczność podjęcia sztucznego oddychania**
 - zgłoszenie przez poszkodowanego znacznego bólu pleców
80. Wskaż twierdzenie prawdziwe. W przypadku podtopienia:
- U ofiary tonięcia zatrzymanie oddechu zwykle poprzedza zatrzymanie krążenia
 - Może dojść do wychłodzenia organizmu nawet w klimacie śródziemnomorskim
 - Obydwie odpowiedzi a i b są prawdziwe**
81. Jesteś świadkiem wypadku drogowego, podczas którego samochód osobowy uderzył w słup linii wysokiego napięcia. Kierowca siedzący wewnątrz pojazdu sprawia wrażenie nieprzytomnego, a zerwane druty iskrząc zwisają nad pojazdem:
- postarasz się odsunąć druty drewnianym narzędziem i wydobyć poszkodowanego
 - z bezpiecznej odległości wezwiesz straż pożarną i pogotowie energetyczne**
 - założysz rękawice ochronne i ocenisz oddech i tętno ofiary
82. Która z wymienionych przyczyn jest najczęstszym powodem niedrożności dróg oddechowych u osób dorosłych?
- uraz krtani i tchawicy
 - ciało obce
 - utrata przytomności**
83. Osobą porażoną prądem o wysokim napięciu może doznać:
- znaczących oparzeń
 - poważnych zaburzeń rytmu serca
 - odpowiedź a i b**
84. Jedną z podstawowych części wyposażenia każdego turysty, narciarza a także apteczki samochodowej powinno być:
- folia termoizolacyjna**
 - leki przeciwbólowe
 - środek odkażający

85. Bezpośrednio po stwierdzeniu u dziecka braku oddechu należy:
- wykonać 5 skutecznych wdechów**
 - wezwać pomoc okrzykiem
 - ocenić krążenie
86. U nieprzytomnej ofiary wypadku drogowego drogi oddechowe udrażniamy przez:
- odchylenie głowy
 - uniesienie żuchwy**
 - podłożenie ręki pod kark
87. Przy podejrzeniu złamania kończyny należy:
- nastawić kości w osi kończyny
 - unieruchomić w zastanej pozycji**
 - obandażować kończynę w celu zmniejszenia obrzęku
88. Przy obfitym krwawieniu z rany należy:
- unieść kończynę
 - zastosować opatrunek uciskowy
 - odpowiedź a i b są prawidłowe**
89. W przypadku oparzenia nie należy:
- chłodzić rany oparzeniowej
 - zakładać opatrunku
 - przebijać pęcherzy**
90. Ocena oddychania u osoby nieprzytomnej wymaga:
- badania słuchem, wzrokiem lub z pomocą lusterka
 - usunięcia wydzieliny z jamy ustnej
 - zastosowania rękoczynu czoło-żuchwa**
91. Jesteś świadkiem napadu drgawkowego u ucznia w szkole. Poza tobą są inni świadkowie. Co robisz w pierwszej kolejności?
- starasz się ochronić głowę chłopca przed urazami**
 - przeciwdziałasz drganiom ciała
 - szukasz sprzętu w celu zabezpieczenia przed przygryzieniem języka
92. W jakich okolicznościach należy unikać bezpośredniej wentylacji usta-usta:
- podejrzenie zatrucia tlenkiem węgla
 - podejrzenie zatrucia cyjankiem
 - odpowiedź a i b są prawidłowe**
93. 16-letnia uczennica została znaleziona na podłodze mieszkania w głębokiej śpiączce. Wokół niej leżą puste opakowania po lekach. Zostałeś wezwany przez matkę dziewczyny do pomocy. Jak postąpisz, co zrobisz w pierwszej kolejności:
- Nakazujesz matce dziewczyny wezwanie pogotowia**
 - sprovokujesz wymioty
 - podasz zatrutej węgiel aktywowany
94. W krajach rozwiniętych pierwszą przyczynę zgonu w populacji dorosłej stanowią:
- następstwa urazów
 - choroby układu krążenia**
 - choroby nowotworowe
95. U ofiary porażenia piorunem zalecanym postępowaniem ratunkowym jest:
- priorytetowe wezwanie straży pożarnej
 - podjęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej**
 - natychmiastowe ochłodzenie ciała

96. Chusta trójkątna może być stosowana w celu:
- unieruchomienia złamania przedramienia
 - jako temblak podtrzymujący zranioną kończynę
 - odpowiedź a i b są prawidłowe**
97. Pierwszy krok w postępowaniu z ofiarą zatrucia czadem to:
- przeprowadzenie badania wstępnego
 - zebranie wywiadu
 - usunięcie ofiary z toksycznej strefy**
98. U nieprzytomnej osoby dorosłej znalezionej zimą na dworze, ocenę oddychania prowadzimy przez:
- 10 sekund
 - 30 sekund
 - 60 sekund**
99. Podejrzewając zawał serca u osoby dorosłej należy podjąć wymienione niżej czynności, z wyjątkiem:
- zastosować pozycję fotelową dla osoby poszkodowanej
 - ułożyć chorego w pozycji leżącej na wznak i unieść kończyny dolne**
 - zapewnić dostęp świeżego powietrza
100. W przypadku zakrztuszenia osoby dorosłej pierwszą pomoc rozpoczynamy od:
- uniesienia rąk do góry
 - ucisku nadbrzusza
 - uderzeń w okolicę między łopatkową**
101. Które z obrażeń ciała, u osoby kierującej pojazdem, są najbardziej charakterystyczne dla mechanizmu urazu typu „kolumny kierownicy”?
- obrażenia twarzy i szyi
 - złamania mostka i żeber**
 - zwichnięcie stawu biodrowego
102. Największą utratę krwi krążącej należy podejrzewać w przypadku złamania:
- wieloodłamowego złamania miednicy**
 - kości ramiennej
 - kości udowej
103. Jeżeli dotąd zdrowe niemowlę (6 miesięczne) zaczyna nagle oddychać z trudem, wydaje dziwne dźwięki, sinieje na twarzy - to podejrzewasz:
- napad drgawek
 - zadławienie**
 - zapalenie oskrzeli
104. Jesteś świadkiem wypadku drogowego z udziałem pieszego, który został potrącony przez samochód. Ofiara potrącenia leży na skraju jezdni i nie może wstać. Co powinieneś zrobić w tej sytuacji:
- pomóc stanąć poszkodowanemu na nogi
 - przesunąć samodzielnie poszkodowanego na chodnik
 - nie ruszasz poszkodowanego ponieważ podejrzewasz uraz kręgosłupa**
105. Jeżeli poszkodowany leży dłuższy czas w pozycji bocznej bezpiecznej, należy odwrócić go na drugi bok po upływie:
- 15 minut
 - 30 minut**
 - 60 minut

106. Termin „podtopienie” należy rozumieć jako:
- a) przypadek przeżycia osoby, której doszło do duszenia się w wyniku zanurzenia w wodzie**
 - b) gwałtowną reakcję organizmu w zetknięciu z lodowatą wodą
 - c) niespodziewane zachłyśnięcie podczas zanurzenia w wodzie
107. Która z poniższych osób znajduje się w bezpośrednim stanie zagrożenia życia?
- a) osoba, która ma nudności i wymioty
 - b) osoba krzycząca z bólu
 - c) osoba zachłyśnięta**
108. Jakie jest prawidłowe postępowanie w przypadku podejrzenia udaru ciepłego:
- a) intensywne schładzanie przez zanurzenie ciała w lodowatej kąpiel
 - b) intensywne schładzanie przez spryskiwanie ciała letnią wodą i owiewanie chłodnym powietrzem**
 - c) natychmiastowe podanie leków przeciwgorączkowych
109. Umiejętności pierwszej pomocy umożliwiają włączanie się laików do czynnego udziału w tzw. „łańcuchu przeżycia”. W którym ogniwie przypadkowy świadek znaczenia odgrywa decydującą rolę?
- a) w pierwszym i w drugim**
 - b) w pierwszym i trzecim
 - c) w drugim i trzecim
110. W sytuacji nagłego zagrożenia zdrowia/życia nadanie sygnału „na ratunek” wymaga znajomości:
- a) numerów ratunkowych pogotowia, policji i straży miejskiej
 - b) numerów ratunkowych pogotowia, straży pożarnej i policji
 - c) ogólnokrajowego numeru ratunkowego**
111. Wezwanie pogotowia ratunkowego wymaga od osoby dzwoniącej:
- a) podania dokładnych danych personalnych osoby poszkodowanej
 - b) podania miejsca stałego pobytu poszkodowanego
 - c) podania własnych danych personalnych**
112. Które objawy, wymienione poniżej są charakterystyczne dla oparzenia II stopnia:
- a) ból i zaczerwienie skóry
 - b) osmalenie rzęs i brwi
 - c) pojawienie się pęcherzy z płynem surowiczym**
113. 7-letnie dziecko doznało rany ciętej przedramienia, na skutek zranienia kawałkiem czystego szkła. Wskaż jakie postępowanie jest zalecane w ramach pierwszej pomocy:
- a) powierzchnię wokół rany należy przemyć alkoholem
 - b) wystarczy założyć czysty opatrunek na ranę**
 - c) ranę należy przemyć roztworem jodyny
114. Podczas pobytu w górach jeden z uczestników wycieczki był pod działaniem bardzo niskiej temperatury i doznał odmrożenia palców stóp. Jakie powinno być postępowanie doraźne:
- a) należy jak najszybciej rozcierać i masować palce stóp
 - b) ogrzewać palce w gorącej wodzie**
 - c) pozostawić stopy aby ogrzały się same w temperaturze pokojowej
115. Użycie pasów bezpieczeństwa w nowoczesnych pojazdach samochodowych ma na celu zmniejszenie ryzyka zgonów:
- a) o 25%
 - b) o 70%
 - c) prawie o 90%**

116. Pierwsza pomoc w przypadku ciała obcego w oku polega na:
- przeplukaniu oka kroplami do oczu
 - plukania czystą wodą, kierując strumień od nosa na zewnątrz oka**
 - usunięciu ciała obcego, poprzez masowanie powieki
117. Wezwanie specjalistycznej pomocy medycznej jest konieczne w następujących przypadkach:
- nagle zasłabnięcie z utratą przytomności**
 - bójka dwóch uczniów, z których jeden ma krwawienie z nosa
 - bóle brzucha o charakterze przewlekłym
118. Po upadku z roweru chłopiec na krótko stracił przytomność. Po jej odzyskaniu nie pamięta wydarzeń bezpośrednio poprzedzających uraz oraz pojawiły się zawroty głowy i nudności. Jaka może być tego przyczyna:
- cierpi na przewlekłe zaniki pamięci
 - doznał urazu głowy i wstrząśnienia mózgu**
 - ma złamanie podstawy czaszki
119. Właściwa kolejność postępowania z osobą leżącą na ziemi to:
- ocena bezpieczeństwa, wezwanie pomocy, ocena przytomności i oddechu
 - ocena bezpieczeństwa, ocena przytomności, wołanie pomocy, ocena oddechu**
 - ocena bezpieczeństwa, ocena przytomności i oddechu, wezwanie pomocy
120. Zabiegi resuscytacyjne należy prowadzić do chwili:
- przyjazdu specjalistycznych służb medycznych
 - gdy ulegniesz wyczerpaniu
 - odpowiedzi a i b są prawidłowe**
121. Akt prawny zobowiązujący wszystkich obywateli do udzielania pierwszej pomocy to:
- art.162 Kodeksu Karnego**
 - ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym z 8 września 2006 r.
 - rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997 r.
122. Jesteś świadkiem wypadku komunikacyjnego, kilka km poza miastem. Co robisz w pierwszej kolejności:
- wyjmujesz telefon komórkowy i dzwonisz do pogotowia
 - sprawdzasz bezpieczeństwo własne i otoczenia**
 - natychmiast przystępujesz do wyciągnięcia ofiar z samochodu
123. Pozycja boczna ustalona jest dla pacjenta bezpieczna, ponieważ:
- jest stabilna
 - zabezpiecza przed zachłyśnięciem
 - odpowiedź a i b jest prawidłowa**
124. U dzieci prowadzenie masażu serca i sztucznego oddychania rozpoczynamy od:
- 30 uciśnieć klatki piersiowej
 - 2 oddechów ratowniczych
 - 5 oddechów ratowniczych**
125. W jaki sposób zabezpieczysz miejsce wypadku samochodowego?
- ustawię trójkąt ostrzegawczy
 - bezpiecznie zaparkuję własny samochód
 - odpowiedź a i b są prawidłowe**

126. W jaki sposób sprawdzisz przytomność u poszkodowanego (dorosłego)?
- chwycę poszkodowanego za barki i lekko potrząsając, zapytam np.: "Co się stało"?**
 - poklepię go po twarzy
 - odpowiedź a i b są prawidłowe
127. Na skutek nagłego zatrzymania krążenia dochodzi do nieodwracalnych zmian w centralnym układzie nerwowym po około:
- 10 min.
 - 4,5 min.**
 - 3 min.
128. W przypadku uczestniczenia w wypadku drogowym, w którym są poszkodowani, kierujący pojazdem powinien:
- udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej
 - podjąć działania zapewniające bezpieczeństwo ruchu w miejscu wypadku
 - odpowiedź a i b są prawidłowe**
129. Prawidłową metodą postępowania w przypadku krwawienia z rany podudzia jest:
- ucisk miejsca krwawienia
 - odpowiedź a i c są prawidłowe**
 - uniesienie krwawiącej kończyny
130. Bezpośrednio na ranę należy położyć:
- watę
 - ligninę
 - jałową gazę**
131. Co należy zrobić w przypadku wystąpienia u ofiary wypadku krwotoku z przedramienia?
- złożyć jałowy opatrunek na ranę**
 - przekrwawiające opatrunki zdejmujemy i zastępujemy nowymi, czystymi
 - zastosować chustę trójkątną
132. Opatrunek uciskowy stosujemy przy:
- wycieku krwistej wydzieliny z ucha
 - krwotoku**
 - zmiażdżeniu kończyny
133. Jak długo będziesz prowadził masaż serca i sztuczne oddychanie?
- do momentu przyjazdu karetki pogotowia, jeżeli ofiara wypadku nie zaczęła oddychać i nie wróciło u niej krążenie**
 - przez 5 minut
 - do momentu przejazdu kolejnego samochodu
134. Pierwsza pomoc przy oparzeniu skóry polega na:
- schłodzeniu miejsca oparzenia zimną wodą**
 - przemyciu rany spirytusem
 - posmarowaniu rany tłustym kremem
135. W jaki sposób sprawdzisz, czy poszkodowany oddycha?
- pochylając głowę nad twarzą poszkodowanego, usłyszę ruch wdychanego i wydychanego powietrza
 - zaobserwuję ruchy klatki piersiowej
 - odpowiedzi a i b są prawidłowe**

136. U dziecka w wieku przedszkolnym masaż serca prowadzi się:
- na środku klatki piersiowej – jednym palcem
 - na środku klatki piersiowej – dwoma palcami
 - na środku klatki piersiowej – jedną ręką**
137. Stosunek uciśnień mostka do ilości sztucznych oddechów u poszkodowanych wynosi:
- 30:2**
 - 2:30
 - 1:5
138. Masaż serca u niemowlęcia prowadzi się:
- jedną ręką
 - dwoma palcami**
 - dwoma rękoma
139. Na miejscu wypadku samochodowego znajdujesz odcięty lub urwany palec jednej z ofiar wypadku. W jaki sposób zabezpieczysz tę część ciała?
- palec umieścisz w sterylnej gazie, suchym worku foliowym ten w wodzie z lodem**
 - zamrożę
 - pozostawię bez zabezpieczenia na miejscu wypadku
140. W jaki sposób rozpoznasz złamanie żeber u ofiary wypadku, która jest przytomna?
- ofiara skarży się na ból, który nasila się przy głębszym wdechu lub przy poruszaniu się**
 - ofiara wyraźnie kuleje na prawą nogę
 - ofiara skarży się na ból kręgosłupa
141. Przy podejrzeniu złamania kończyny należy unieruchomić:
- wyłącznie najbliższy złamaniu staw
 - jedynie samo miejsce złamania
 - miejsce złamania i najbliższe stawy**
142. Obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku ma:
- każdy, gdyż nawet w przypadku obecności zagrożeń można wykonać część działań ratunkowych**
 - wyłącznie sprawca wypadku, gdyż za ewentualne popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna
 - wyłącznie lekarz pogotowia, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym
143. W przypadku podejrzenia urazu kręgosłupa szyjnego należy:
- odgiąć głowę ku tyłowi, by usprawnić oddychanie
 - przenieść ofiarę wypadku w bezpieczne miejsce i wygodnie ułożyć
 - rozpocząć czynności reanimacyjne, jeżeli ofiara wypadku nie ma wyczuwalnego tętna i nie oddycha**
144. Jeżeli ofiara wypadku po odzyskaniu przytomności chce wstać i iść do domu, to należy:
- namawiać ją do pozostania, bacznie obserwować i wezwać pomoc medyczną**
 - podać jej coś do picia i środki przeciwbólowe
 - pozwolić jej odejść do domu, zalecając wizytę u lekarza
145. Pierwsza pomoc w przypadku zapalenia się odzieży na ofierze wypadku to:
- gaszenie płonącej odzieży**
 - wezwanie Straży Pożarnej
 - zabezpieczenie osoby na której pali się odzież trójkątem ostrzegawczym