



Regulamin szkolnego konkursu profilaktyczno-plastycznego „Dobre samopoczucie znaczy wiele, więc dbajmy o siebie przyjaciele”

oraz „ Zdrowie fizyczne i psychiczne to ważna sprawa o niej zapomnieć nikt nie ma prawa”

Adresat: Konkurs plastyczny skierowany jest do uczniów klas I-III, którzy wykonują pracę plastyczną pt .” Dobre samopoczucie znaczy wiele, więc dbajmy o siebie przyjaciele”

oraz dla uczniów klas IV-VIII, którzy wykonują pracę „ Zdrowie fizyczne i psychiczne to ważna sprawa o niej zapomnieć nikt nie ma prawa”.

Temat konkursu:

Zapraszam do stworzenia plakatów w pomysłowy sposób, pokazujący Waszym rówieśnikom, że nawet najtrudniejsze sytuacje nie są bez wyjścia, a najlepszym sposobem na smutek, niepokój, cierpienie jest..... obecność, dobre słowo, gest kogoś bliskiego.....i wiele innych form, mających na celu dbałość o zdrowie psychiczne.

Na plakacie można umieścić hasło, słowo, motto zachęcające do szukania w życiu radości, miłości, zadowolenia...lub po prostu tego, co piękne.

Cele:

- uwrażliwienie na znaczenie relacji, bliskości w życiu;
- rozwinięcie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami lub zachęcanie do szukania wsparcia w trudnych sytuacjach;
- zaakcentowanie problematyki higieny psychicznej w środowisku rówieśniczym, rodzinnym, szkolnym;

Technika/format pracy :

- prace należy wykonać w dowolnej technice
- w konkursie mogą brać udział wyłącznie prace wykonane indywidualnie- prace wykonane zespołowo nie będą brane pod uwagę podczas oceny
- każdy uczestnik konkursu może dostarczyć na konkurs wyłącznie jedną pracę
- format prac: maximum A3 lub A4

Na odwrocie każdej pracy należy umieścić następujące dane:

- 1) imię i nazwisko
- 3) klasa

Termin:

Prace należy dostarczyć w terminie do dnia 30.03.2022 r. do psychologa szkolnego

Nagrody:

Przewiduje się nagrodzenie trzech prac .

Serdecznie zapraszam do udziału!!

Justyna Senko-psycholog szkolny